



# INTERVENTI DI SUPPORTO AGLI ANZIANI E ALLE LORO FAMIGLIE

con il contributo di  
Fondazione  
CARIPLO 

*Percorso informativo / formativo rivolto ad anziani e famigliari di  
persone anziane del territorio di Codogno e del Basso Lodigiano*



**Giovedì 4 luglio, ore 17:30 – 19:00**

c/o Sala Santelli del Comune di Codogno, Via Vittorio Emanuele n. 4

## **L'anziano: maneggiare con cura Passo dopo passo**

Con l'allungarsi dell'aspettativa di vita, oggi più che mai, la **salute fisica** va di pari passo con il **benessere globale della persona** e di conseguenza con la possibilità di un **invecchiamento attivo**. Per beneficiare di questo stile di vita è importante considerare l'esercizio fisico e il movimento, da un lato. Dall'altro lato, la strutturazione di una casa che diventi un **ambiente favorevole** al mantenimento delle autonomie e delle capacità in essere della persona, al pari di una **vera e propria terapia**.

### RELATORI

**Chiara Macellari, Bianca Maria Casarola, Francesco Medaglia, Elena De Carli**  
Fisioterapisti della Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno ONLUS

**Patrizia Fardello e Sonia Zoppi**

Educatrici della Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno ONLUS

### MODERA:

**Roberta Ceretti**

Educatrice della Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno ONLUS

con il patrocinio di:



Città di Codogno



Fondazione Opere Pie  
Riunite di Codogno onlus

